



Réponse à la pandémie de COVID-19

Mise à jour présentée au Conseil municipal d'Ottawa

D^{re} Vera Etches, Médecin chef en santé publique
Le 24 février 2021

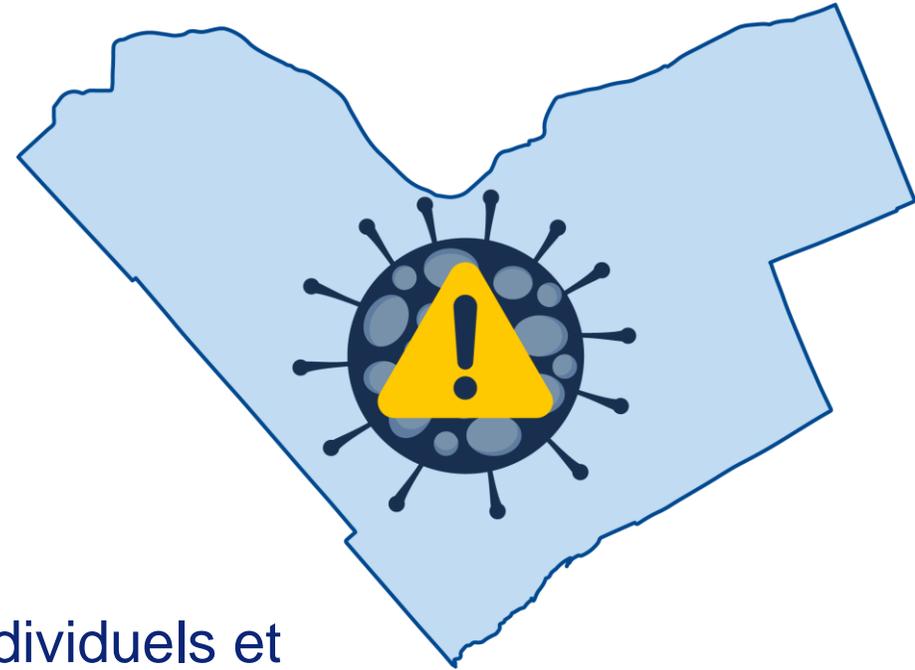
Perspectives pour 2021

Buts

- Réduire au minimum les hospitalisations et les décès
- Réduire au minimum les perturbations sociétales
- Viser le palier jaune

Outils

- Empêcher la transmission
 - Restrictions des déplacements, comportements individuels et en milieu de travail
- Dépistage et retraçage, gestion des éclosions, traitement des patients
- Vaccination
- Appui aux populations



Ottawa : La situation dans son ensemble demeure précaire

- Augmentation des taux, $R > 1$
 - Le nombre d'hospitalisations ne baisse plus
- Le nombre de contacts par personne est en hausse à 6
- Hausse du pourcentage de personnes ayant reçu un résultat positif
- Nombreuses éclosions, sources pas toujours identifiables
 - Voyageurs, hôpitaux, FSLD et maisons de retraite, lieux de travail, refuges



Variants préoccupants

- Les variants préoccupants de la COVID-19 peuvent se propager plus facilement et plus rapidement.
- Les mesures de santé publique qui ont fonctionné jusqu'à maintenant peuvent fonctionner avec les variants si nous les appliquons strictement :
 - Port du masque
 - Distanciation physique
 - **Limitation des contacts**
 - Rester à la maison lorsqu'on est malade



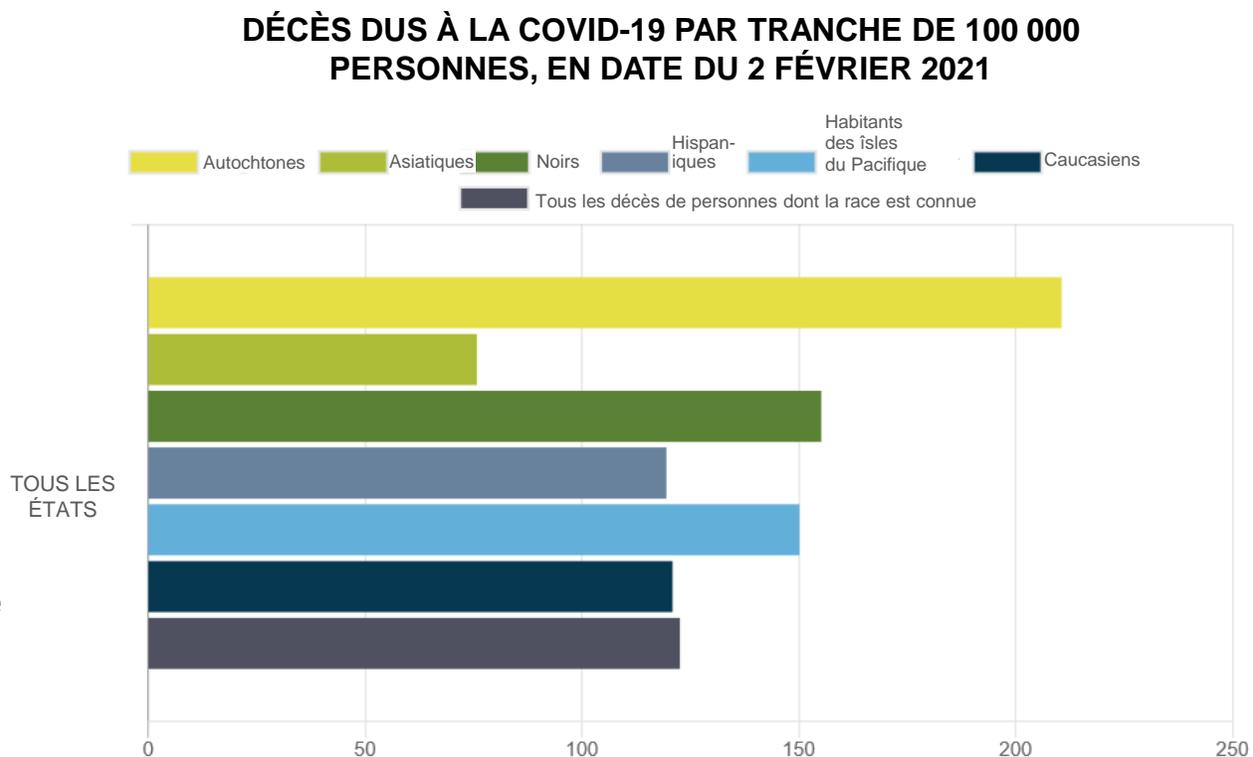
Les écoles sont ouvertes avec des mesures de détection de la COVID plus strictes

- Renforcer l'orientation pour aider les écoles à rester ouvertes, car elles sont essentielles pour les enfants, les jeunes, les familles et les communautés
- Dépistage actif des jeunes et des adultes dans les écoles
- **Un seul symptôme** nécessite un test de dépistage et un isolement
- Fournir des tests de dépistage rapides en cas de transmission communautaire ou de présence d'autres risques
- Promouvoir le bien-être des enfants et des jeunes



L'utilisation du vaccin pour prévenir le plus grand nombre de décès possible

- Suivre le cadre provincial et se laisser guider par notre groupe de travail sur la stratégie de séquençage des vaccins
- Objectif : protéger les plus vulnérables
 - Les FSLD et les maisons de retraite, les membres des Premières Nations, les Inuits et les Métis, les aînés en milieu d'hébergement en commun, les personnes de plus de 80 ans, les bénéficiaires de soins chroniques à domicile
 - Cela profite à tout le monde lorsque les hôpitaux ne sont pas sous pression



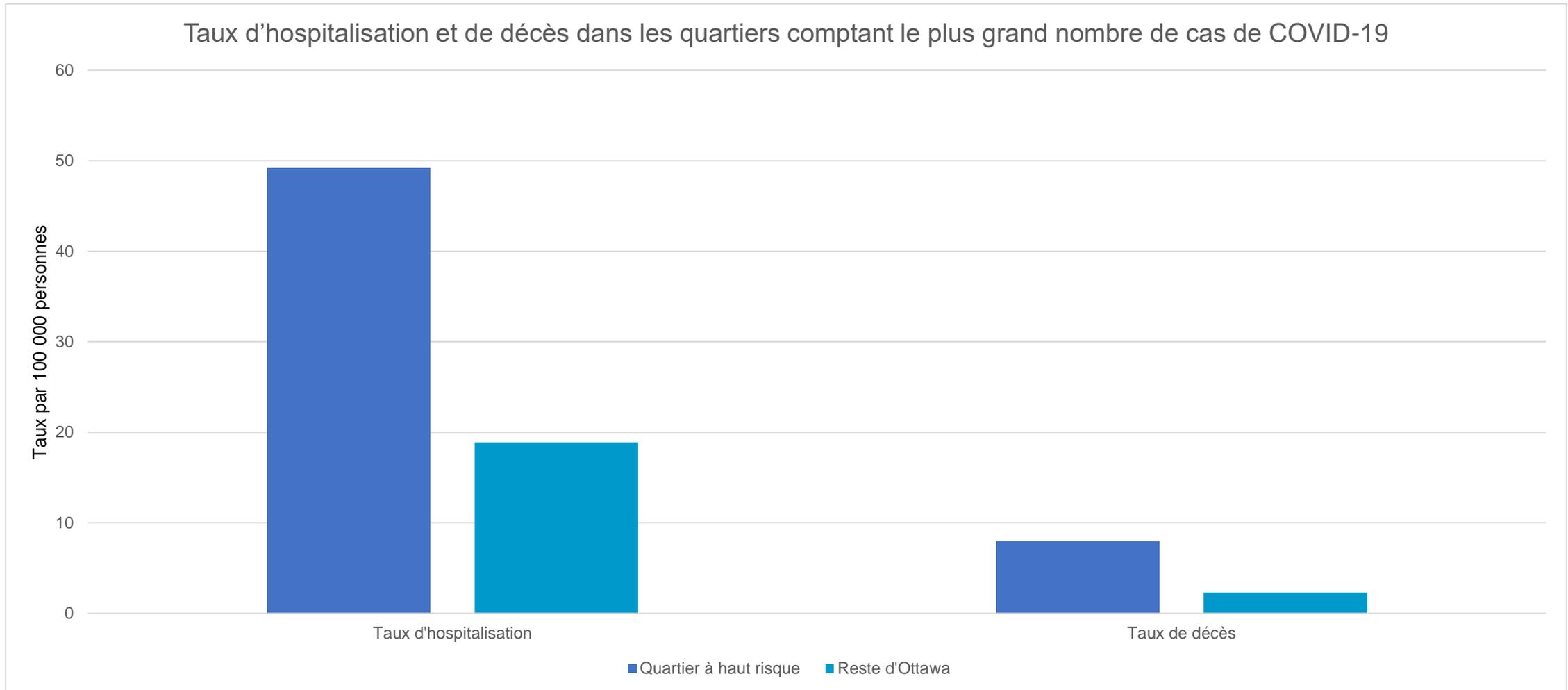
<https://www.apmresearchlab.org/covid/deaths-by-race#counts-over-time>

Hospitalisation, fardeau des décès dans des populations précises : L'âge est le facteur de risque le plus important

Âge	Ottawa - Risque d'hospitalisation comparativement à la tranche des 0 à 39 ans	Ottawa - Risque de décès comparativement à la tranche des 0 à 39 ans
De 0 à 39 ans	1	1
De 40 à 49 ans	3	4
De 50 à 59 ans	6	39
De 60 à 69 ans	10	201
De 70 à 79 ans	15	451
De 80 à 89 ans	37	2768
90+ ans	72	9021

Sur la base des données cumulées extraites de l'outil de données sur la COVID-19 de SPO le 23/2/2021

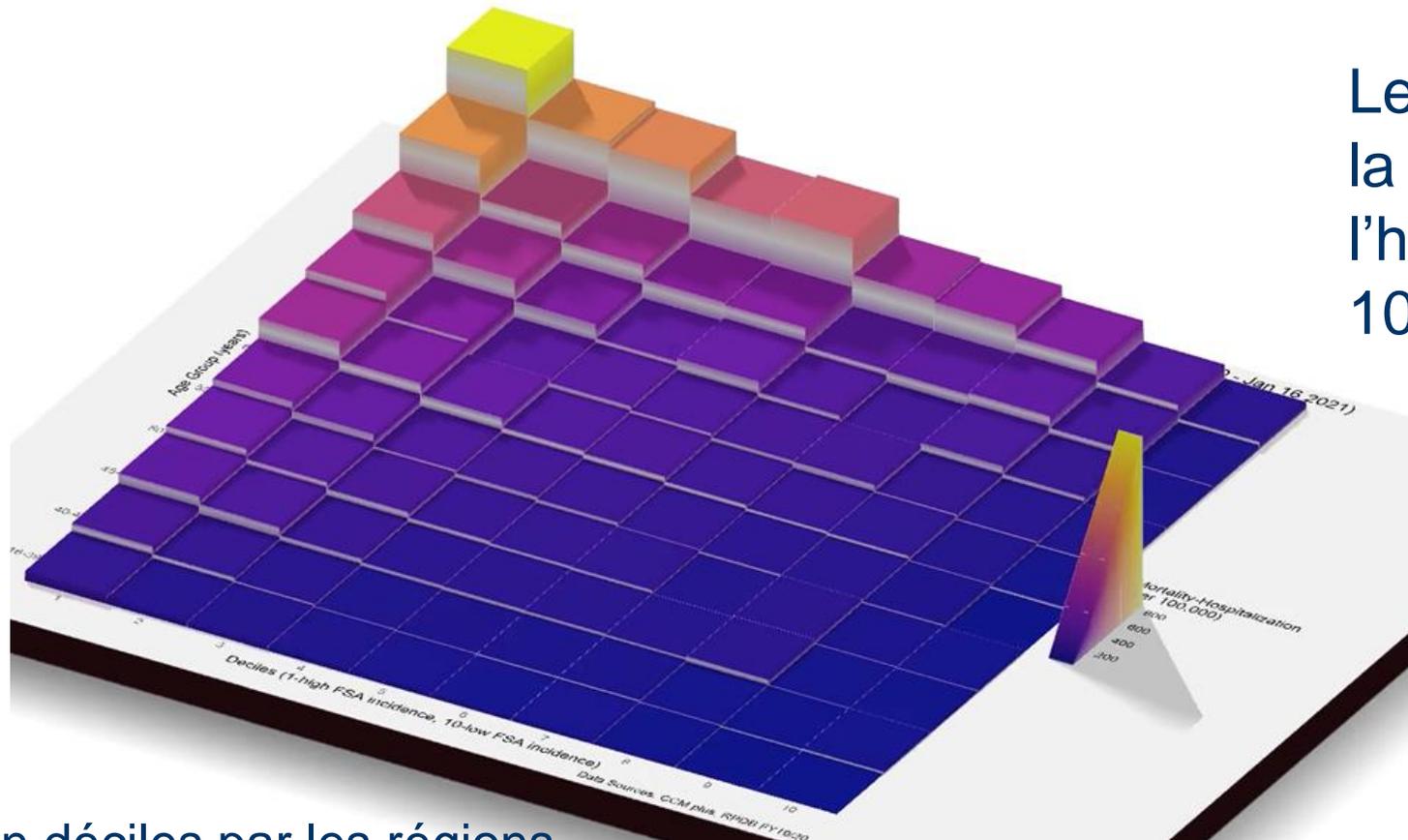
Hospitalisations et décès dans les quartiers aux taux les plus élevés : du 26 septembre 2020 au 21 février 2021



Ce graphique inclut seulement les personnes atteintes de la COVID-19 dans la communauté et il exclut les personnes dans les divers établissements (centres de soins, foyers de soins de longue durée et maisons de retraite).

Atténuer les risques grâce à la vaccination par âge et par quartier

Chaque rangée est un groupe d'âge par tranche de 5 ans, de 80 ans et plus en descendant



Le sommet illustre la mortalité et l'hospitalisation par 100 000 personnes

Population divisée en déciles par les régions de tri d'acheminement, du taux le plus élevé au plus faible de COVID-19

Les commentaires de la communauté continuent de guider l'intervention

- Les sondages sur Participons Ottawa et les sondages téléphoniques ont orienté les priorités en matière de communication sur le vaccin et permis de cerner les obstacles.
 - 85 % des résidents ont l'intention de se faire vacciner
 - 64 % des résidents estiment qu'ils ont assez d'information pour décider s'il faut se faire vacciner ou non
- Continuer à trouver de nouvelles façons de soutenir les communautés multilingues
 - (par exemple, une ligne mobile *WhatsApp* en somali et en arabe)
- Continuer à engager, recevoir et mettre en œuvre les rétroactions des centres de santé communautaire et les médecins



WhatsApp - Somali
613-229-3373



WhatsApp - Arabic
613-229-3359

La santé mentale et le bien-être - priorités continues

**Nous savons que ce n'est pas facile.
C'est normal de ne pas se sentir bien.**

Étape 1



Essayez de vous débrancher des médias et de trouver un équilibre.

Étape 2



La distanciation physique ne signifie pas être seul.

Étape 3



Prenez soin de votre corps. Restez actif.

Étape 4



Vous n'êtes pas seul.

En cas de CRISE?

Appelez la **Ligne de crise** (24 heures par jour, 7 jours par semaine - français et anglais) **613-722-6914.**

Pour des ressources et du soutien :
**SantePubliqueOttawa.ca/
CovidSanteMentale**

- SPO travaille en partenariat, collabe avec d'autres et mène diverses initiatives :
 - Groupe de travail sur la prévention des surdoses, Prévention du suicide Ottawa, CHEO, entreprises... et bien d'autres encore
- Appuyer la Coalition pour la santé mentale des Noirs Ottawa
 - Série d'événements visant à cerner les changements systémiques qui permettront d'améliorer la santé mentale et le bien-être des résidents noirs d'Ottawa

Les communications appuient les décisions éclairées

Le site Web de SPO est un guichet unique pour toutes les mises à jour

- Ressources en santé mentale
- Sites de dépistage de la COVID-19
- Accès aux vaccins
- Contrer activement la fausse information



Santé publique Ottawa
@ottawasante



Le #SuperBowlLV était génial! Félicitations aux champions!

Merci à tous ceux qui sont restés à la maison pour regarder le match avec les membres de leur foyer. Nous savons que ce n'était pas dans vos habitudes et nous apprécions vos efforts.

[Translate Tweet](#)



#GardezLeCap

- Limiter vos contacts étroits aux membres de votre foyer
- Portez un masque
- Maintenez une distance de 2 mètres
- Lavez vos mains
- Ne tardez pas à vous faire tester!
- Sachez que la tempête prendra fin

